

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad augusti 2025

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka – Norsholm – Kimstad – Vånga
postadress: Mårängens Camping 1, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973. e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN



Våra träffar på torsdagarna består,
Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara
komma för att vara sociala och ta en fika.

14/8	Ing-Marie S / Ove S
21/8	Christina K / Kjell A
28/8	Kägel på gamla kägelbanan vid Bönern, Finspång, samling Parkeringen vid Mårn 9:00
4/9	Kristina K / Stig K

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)



Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen.

För den som önskar lotter, hör av er till:
Stig Karlsson, 0727-10 81 81

Ekonomigruppen

OK Denseln i augusti

1-2 aug springer våra ungdomar ungdomens 10mila på Billingen i Skövde.

Den 7 aug hjälper vi Stjärnorps SK att arrangera Stjärnorpsmedeln.

Ungdomsserien startar igen efter sommaruppehållet,
med Finspångs SOK (19 aug) och Söderköpings OK (26 aug) som arrangörer.

Orienteringsträningar på torsdagar (14:e och 28:e) börjar.

Vår traditionella klubbkavle är den 21 augusti,
kom till klubbstugan och var med, det finns banor för alla.

Götalandsmästerskapen går i Eksjö.

SM sprint och knockoutsprint går i Växjö.

Och så östgöta tävlingar så klart, gå in på eventor och kika/anmäl dig

Augusti 2025		
1	V31 fredag	U-10mila (K), IF Hagen mfl.
2	lördag	U-10mila (K), IF Hagen mfl.
3	söndag	
4	V32 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
5	tisdag	18:00 Löpning, Mårn
6	onsdag	
7	torsdag	Stjärnorsmedeln (M), Stjärnorps SK/OK Denseln
8	fredag	GM-sprint (S), Eksjö SOK
9	lördag	GM-lång (L), Eksjö SOK
10	söndag	GM-stafett (K), Eksjö SOK
11	V33 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
12	tisdag	NOK, OK Kolmården
13	onsdag	MTBO Östgötaserien, TGOK
14	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Riktningsändring, Norsholm (Oscar V)
15	fredag	
16	lördag	Swedish League #8 SM-sprint (S), Växjö OK SM-KO-sprint (S) kval, Växjö OK
17	söndag	SM-KO-sprint (S) final, Växjö OK
18	V34 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
19	tisdag	U-serie+NOK, Finspångs SOK
20	onsdag	MTBO Östgötaserien, OK Kolmården
21	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Klubbkavlen, Mårn (Christer L)
22	fredag	
23	lördag	Kolmårdsträffen (M), Tjalve OK
24	söndag	Kolmårdsträffen (L), Tjalve OK
25	V35 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
26	tisdag	U-serie sprintstafett, SOK
27	onsdag	Sprint EM stafett, Belgien
28	torsdag	60+ Kågel Bönern, Mårn 9:00 KO-Sp EM, Belgien 18:00 Tempoväxling, Luftade dammen (Emmy B)
29	fredag	KO-Sprint EM final, Belgien
30	lördag	NAIS-träffen (M), NAIS Tranåsträffen (L), SOL Tranås, grannkarta 10mila
31	söndag	NAIS-träffen (L), NAIS Sprint EM, Belgien Tranåsträffen (L), SOL Tranås, grannkarta 10mila

Tränings-och Stugansvariga		
V31-V32	Mårdarna	Susanne Karlsson
V33-V34	Älgarna	Christer Lilja
V35-V36	Hundarna	Anneli Borg

MÖTEN		
13/8	Styrelsen	19:00
-	Elitkom	-
13/8	Samordningsmöte	18:00
27/8	Tekniska/material/anläggning	18:00
-	Ungdom	-

ANMÄLNINGAR		
Datum	Arrangör	Anm.dat.
8-10/8	GM, Eksjö SOK, Småland	3/8
16/8	SL#8, SM-sprint, Växjö OK	3/8
16-17/8	SM-KO-sprint, Växjö OK	3/8
23-24/8	Kolmårdsträffen, Tjalve OK	17/8
30-31/8	NAIS-träffen, NAIS OK	24/8
30-31/8	Tranåsträffen, SOL Tranås	24/8
6/9	DM-Medel, Matteus SI	31/8
7/9	DM-Stafett Ö/S, Matteus SI	29/8
12-14/9	USM, Värmland-Bohuslän/Dal	31/8
13-14/9	SL#9, SM-Lång, OK Tisaren	31/8
11/10	25manna, Järfälla-Väsby-Waxholm Intresseanmälan i Eventor	25/8

